



Unità 4:

Altri prodotti dell'alveare

Non solo miele, quindi! Le api sono preziose amiche dell'uomo, perché con la loro operosità ci regalano altri tesori: li scopriamo assieme?

Polline



È una polverina colorata, dal giallo fino al nero, ricca di vitamine, enzimi, zuccheri, sali minerali, proteine: sono ben **21** gli **amminoacidi** presenti e sono tutti utilissimi per crescere bene! Viene raccolto dalle api bottinatrici e depositato in celle per nutrire soprattutto le giovani api. Il segreto dell'apicoltore? Una piccola griglia all'ingresso dell'arnia per "grattare via" le palline di polline dalle zampette delle api e raccoglierlo. Si può mangiare fresco, appena raccolto, ma poiché deperisce in fretta occorre congelarlo o essiccarlo per conservarlo più a lungo. Contiene **molte proteine, quasi come carne e pesce.**



Pappa reale



È una sostanza gelatinosa biancastra o giallognola, dall'odore pungente, che le api nutrici producono con delle ghiandole speciali, per le larve e per la **regina** la quale, nutrendosi solo di pappa reale, **vive fino a 5 anni!**

Contiene grassi, zuccheri, proteine, vitamine, soprattutto **vitamina B5**. La pappa reale è **una vera e propria miniera di sostanze e, soprattutto se consumata fresca, è una bomba energetica preziosa per chi studia e per chi lavora**. È molto difficile da raccogliere, dunque è molto preziosa e, di solito, si utilizza in piccolissime dosi per brevi periodi.



Propoli

È una sostanza che le api producono a partire da resine raccolte da cortecce e gemme di diverse piante. Impermeabile e resistente, è un **disinfettante naturale** che viene utilizzato dalle api per sigillare fessure e rendere innocui i predatori. Ha odore intenso e colore variabile, a seconda della resina da cui deriva. Di consistenza appiccicosa, è composta da 30% cera, 50% resine e sostanze balsamiche, 10% olii essenziali, 5% polline, 5% materie organiche. L'apicoltore la raschia alla fine della stagione dalle arnie o utilizza griglie speciali per la raccolta di propoli fresca. È un ottimo **antisettico, cicatrizzante ed emolliente** e viene usato per fare **prodotti erboristici e farmaceutici**.



Cera

Viene prodotta da alcune particolari ghiandole presenti sul corpo dell'ape ed è utilizzata per costruire i favi. Durante la smielatura l'apicoltore raccoglie la cera che chiude le cellette contenenti il miele. Utilizzata in antichità per fare candele e cosmetici, ancora oggi, per le sue proprietà, la cera d'api è **molto utilizzata dall'industria farmaceutica e cosmetica**.

